

Mesures de prévention pour éviter la propagation du coronavirus SARS-CoV-2

MESURES GÉNÉRALES DE PRÉVENTION

- Lavez-vous les mains souvent.



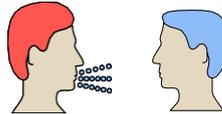
- Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir à usage unique.



- Maintenez une distance entre les personnes (entre 1 et 2 mètres)



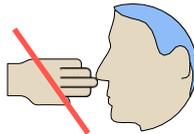
- Évitez le contact proche avec les personnes qui ont des symptômes d'infection respiratoire



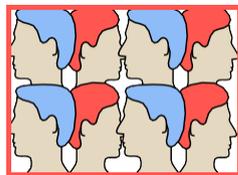
- Évitez de partager nourriture et ustensiles sans les nettoyer correctement



- Évitez de vous toucher la bouche, le nez et les yeux, notamment après avoir touché des objets dans les espaces publics.



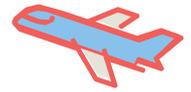
- Évitez les agglomérations dans des espaces fermés avec un grand nombre de personnes.



- Protégez les personnes âgées et les personnes avec une maladie chronique, et évitez de visiter les centres résidentiels.



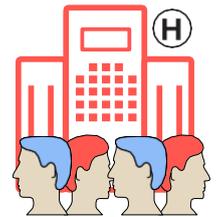
- Il n'est pas nécessaire d'utiliser des masques dans les espaces publics si cela ne vous a pas été indiqué par un professionnel de la santé
- Évitez de voyager si ce n'est pas essentiel



- Restez chez vous si vous présentez des symptômes respiratoires et/ou fièvre, évitez de vous rendre à votre endroit de travail et limitez votre vie sociale.



- Faites un usage responsable du système de santé et allez uniquement aux centres de santé lorsque cela est strictement nécessaire.



Si vous présentez des symptômes,

appelez le

061/Salut
Respon

et ils vous informeront des marches à suivre.

Pour plus d'information, consultez canalsalut.gencat.cat/coronavirus



**Generalitat
de Catalunya**

/Salut